

## FICHE EXPLICATIVE ET D'UTILISATION DE L'OUTIL SEMBA

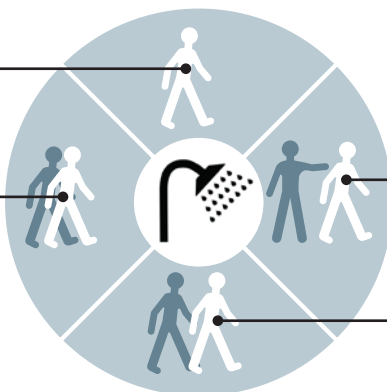
La SEMBA (Synthèse d'Evaluation de Mes Besoins d'Accompagnement) créée par le CNLTA est une méthode qui vous permettra de déterminer les besoins d'accompagnement des personnes dans le cadre de vacances adaptées organisées. Elle vise à remplacer la grille d'évaluation des autonomies précédemment créée par le CNLTA et utilisée par la majorité des organismes de vacances adaptées.

La SEMBA est mise en place pour les futurs vacanciers et les personnes qui les accompagnent au quotidien afin qu'ensemble ils définissent au mieux les besoins d'accompagnement nécessaires pour chaque adulte déficient souhaitant partir en séjour de vacances adaptées.

### Vie quotidienne (repas, toilettes, habillage) :

Pas de besoin spécifique d'accompagnement

Aide totale : prise en charge par l'accompagnant de la plupart ou de la totalité des gestes de la vie quotidienne



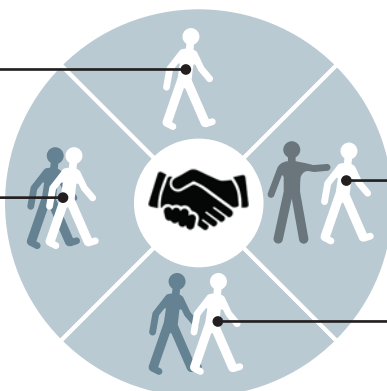
Stimulation verbale : simple consigne orale (rappel) ou aide ponctuelle (1 à 2 fois/semaine maxi)

Aide partielle ou guidance : accompagnement quotidien physique ou verbal nécessaire dans certains des gestes de la vie quotidienne

### Vie sociale et comportement :

Pas de besoin spécifique

Vigilance permanente : besoin de régulation dans les relations sociales (instabilité fréquente)



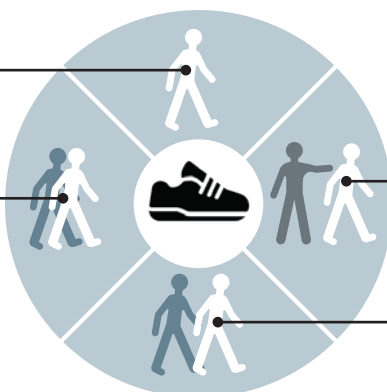
Attention ponctuelle : besoin de sollicitations dans les relations sociales

Attention soutenue : besoin de médiation dans les relations sociales (instabilité possible)

### Mobilité et déplacement :

Pas de besoin spécifique : se déplace seul (et se repère seul)

Aide permanente : a besoin d'une présence ou d'une aide individuelle, personnalisée, systématique pour se déplacer



Attention particulière et aide au repérage : a besoin de préparation spécifique pour se déplacer seul ou présence discrète de l'encadrement

Aide régulière et/ou vigilance soutenue : a besoin d'accompagnement pour se déplacer en dehors d'un périmètre restreint

L'Organisme de Vacances Adaptées doit être un réel partenaire pour vous aider à trouver le séjour correspondant au mieux aux besoins d'accompagnement ainsi qu'au souhait de vacances de la personne handicapée. Si vous avez besoin d'aide dans le choix du séjour de vacances adaptées, vous pouvez consulter le manuel rédigé par le CNLTA « Comment choisir son séjour de vacances adaptées ? »

**A partir du lexique, je choisis l'accompagnement dont j'ai besoin pour mes vacances :**

## Vie quotidienne :



Pas de besoin spécifique



Stimulation verbale : simple consigne orale (rappel) ou aide ponctuelle (1 à 2 fois/semaine)



Aide partielle ou guidance : accompagnement quotidien physique ou verbal nécessaire dans certains gestes de la vie quotidienne



Aide totale : prise en charge par l'accompagnant de la plupart ou de la totalité des gestes de la vie quotidienne

## Vie sociale et comportement :



Pas de besoin spécifique



Attention ponctuelle : besoin de sollicitations dans les relations sociales



Attention soutenue : besoin de médiation dans les relations sociales (instabilité possible)



Vigilance permanente : besoin de régulation dans les relations sociales (instabilité fréquente)

## Déplacement et mobilité



Pas de besoin spécifique : se déplace seul (et se repère seul)



Attention particulière et aide au repérage : a besoin de préparation spécifique pour se déplacer seul ou présence discrète de l'encadrement

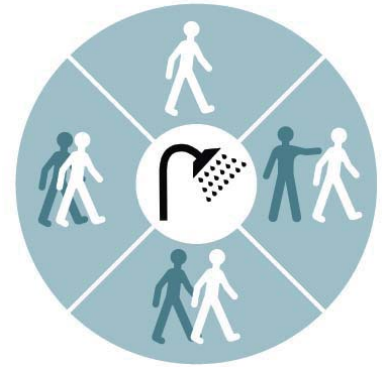


Aide régulière et/ou vigilance soutenue : a besoin d'accompagnement pour se déplacer en dehors d'un périmètre restreint



Aide permanente : a besoin d'une présence ou d'une aide individuelle, personnalisée, systématique pour se déplacer

## J'entoure ce qui me correspond



**Je peux feuilleter les brochures de vacances adaptées des adhérents au CNLTA et, à l'aide de ma fiche, choisir un séjour adapté à mes besoins d'accompagnement.**