

# HORAIRES

Lundi fermé

Mardi 14H00 -17H00

Mercredi 14H00 -17H00

Jeudi 14H00 -17H00

Vendredi 14H00 -18H00

Samedi 10H00 -15H00



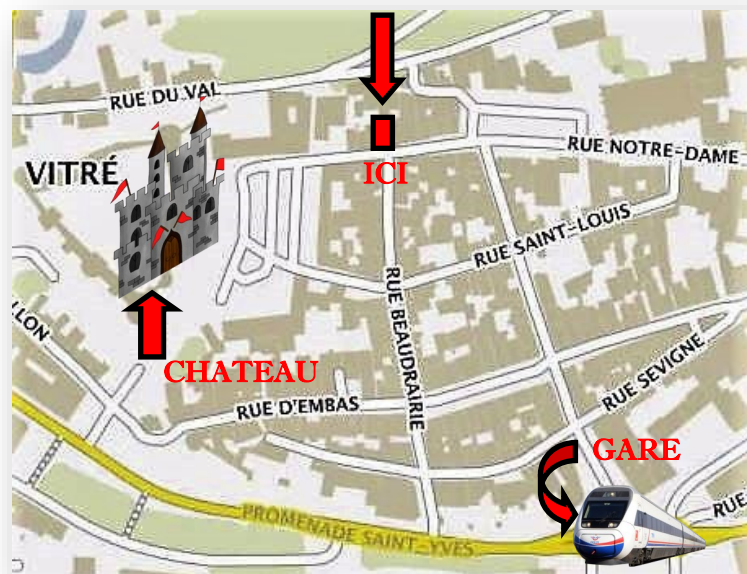
## CONTACT

38, rue Notre Dame

35500 Vitré

Tel: 0645801747

contact.stratagem@orange.fr



## ASSOCIATION

# STRATA'GEM



**strata'GEM**

*Groupe d'entraide  
mutuelle*



# STRATA'GEM

## POUR QUI ?

Pour des personnes majeures en situation de fragilité psychique

## LES OBJECTIFS DE STRATA'GEM

- ⇒ **Rompre la solitude** en créant du lien social par de **l'entraide et des échanges de savoir**
- ⇒ **Etre valorisé** par des projets solidaires et culturels ouverts sur la cité
- ⇒ **Participer activement** à la vie associative et aux activités dans une ambiance conviviale

ouverture  
découverte  
confiance  
entraide  
générosité  
tolérance  
convivialité  
solidarité  
bienveillance  
échange  
curiosité  
sociabilité  
partage

## Exemples d'activités

- ⇒ Café discute, moment d'échange et convivialité
- ⇒ Sorties, ballades
- ⇒ Ateliers d'expression
- ⇒ Projets culturels
- ⇒ Bricolage, loisirs créatifs
- ⇒ Jeux
- ⇒ Repas et atelier cuisine
- ⇒ Rencontres avec d'autres GEM
- ⇒ Yoga du rire



« Sortie jardin des arts à Chateaugiron »

**Venez enrichir le collectif grâce à vos savoirs faire et à vos idées !**

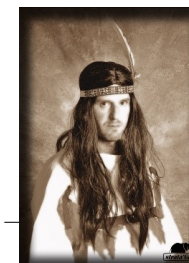
Toutes les activités sont discutées de manière collégiale par les adhérents

## Comment

Avec le soutien des animateurs salariés et des bénévoles

**Les adhérents conçoivent des projets et sont acteurs de leurs réalisations, s'impliquent dans la prise de décisions en participant activement au fonctionnement de l'association**

*Strata' GEM est avant tout un espace collectif d'accueil, d'échanges, de rencontres, de partage et de convivialité*



« Un indien dans la ville »

« Qu'est-ce qu'elle a ma gueule »